

12.03.2015

EVG-Seniorenleitung Hagen Gemeinsames Kochen in Hohenlimburg



Sitzend von Links: Volkhard Wieschendahl, Gerd Freudiger
und Heribert Schneider
Stehend von Links: Erich Blum, Ulrich Stracke, Gerd Homm,
Gerd Rademacher, und Horst Bartelmeß
Bild: Heribert Schneider

12.03.2015 - Am Donnerstag trafen sich 10 Senioren der Hagener EVG zum gemeinsamen Kochen - in der Großküche in Hagen Hohenlimburg. Für diesen Tag war von Gerd Freudiger (Hobbykoch) ein 4 Gänge-Menü geplant, was auch dann von uns Laienköchen unter seiner Leitung umgesetzt werden sollte. Die Anwesenden wurden in 4 Gruppen an den 4 verschiedenen Kochstellen aufgeteilt. Das mit großem Eifer erstellte Menü wurde erst einmal kritisch analysiert. Nach dem wir festgestellt hatten, dass uns das Menü gelungen war, setzten wir uns zu einem gemeinsam Essen an den Tisch. Alle Anwesenden „Seniorenlaienköche“ waren sich einig, dass ein solch gut organisierter Kochtag in 2016 wiederholt werden sollte.

Folgende 4 Gänge-Menü wurden gekocht:

- ❖ Lachstatar auf Kopfsalat
- ❖ Zwiebelsuppe
- ❖ Toskanischer Filettopf mit Rosmarin-Kartoffeln
- ❖ Erdbeer-Tiramisu