



INFORMATION

Einladung zum Seminar „Selbstbehauptung“



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das erste Seminar „Selbstbehauptung für Frauen“ wurde am 11. Mai durchgeführt. Die Kolleginnen waren begeistert und empfehlen das Seminar auf jeden Fall weiter. Deswegen planen wir ein neues Seminar. Die Kosten übernimmt der „Fonds Soziale Sicherung“. Den freien Tag muss jeder selbst sponsern.

Folgende Themen wurden u. a. abgedeckt: Präventives Verhalten, psycholog. Einstellung, Selbstbewusstsein, Abwehrtechniken.

Datum: 30. Juni 2016 (A 02 090)
Ort: Mainz, Rheinstr. 2
Zeit: 8.30 – 16. 30 Uhr

Wer Interesse hat am zweiten Seminar „Selbstbehauptung“ in Mainz teilzunehmen, der meldet sich bitte unter ov.mainzu@evg-mail.org Rückfragen gerne unter 0170/3056377. Die Seminarteilnehmerinnen vom 1. Seminar stehen gerne für Fragen zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs.

Mit kollegialen Grüßen

EVG Ortsfrauenforum Mainz

Angelika Dumjahn

EVG Ortsverband Mainz

Reinhold Rüdesheim, 1. Vorsitzender

 **Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft**

V. i. S. d. P. EVG, Ortsverband Mainz, c/o EVG-Geschäftsstelle Mainz, Kaiserstr. 26 - 30, 55116 Mainz
Reinhold Rüdesheim, 1. Vorsitzender, Tel.: (0 170) 3 05 63 77 • Fax 0 61 31 / 88 45 55 10

Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise unter www.evg-online.org und www.evg-mainz.de.vu