



19. Mai 2016 - EVG Sicherheitsoffensive

## Selbstverteidigung im Alltag – Teil:2!

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

auch der zweite Termin am Donnerstag, 19. Mai 2016 in Bielefeld für die **Selbstverteidigung im Alltag** ist wieder komplett ausgebucht gewesen.

Die zehn Kolleg\_innen kamen erneut von den NE-Bahnen: Abellio Rail NRW, Keolis Eurobahn, NordWestBahn NRW, NordWestBahn Nds./Bremen, Transdev Rheinland und der Rurtalbahn.

Zuerst wurden wieder die **theoretischen Grundlagen** (*Körpersprache, Deutung von Körperhaltung, Deutung des Gesichts und nonverbale Kommunikation*) vermittelt. Anschließend kam der **praktische Teil mit diversen Übungen** (*Verhalten in Gefahrensituationen, Achtsamkeitsübungen und alltagstaugliche Selbstverteidigung*).

Auch beim zweiten Training fanden alle Teilnehmer\_innen die reale Atmosphäre auf einem **Triebwagen von der NordWestBahn NRW** als gelungen.

**Hierfür noch einmal ein herzliches Dankeschön an die Betriebsleitung.**

Das zeigt uns doch, dass wir mit dem Thema: „**Sicherheitsoffensive NRW**“ bei den Beschäftigten „**den Nagel auf den Kopf getroffen haben**“.

Auch nach dieser Veranstaltung wünschten sich die Kolleg\_innen eine Fortsetzung, mit einer Vertiefungsveranstaltung. Und, dass die **Politik**, die **Aufgabenträger**, sowie die **Polizei**, **gemeinsam mit unserer EVG** diese Probleme offensiv anzugehen, um Verbesserungen herbeizuführen.

**Unsere EVG bleibt am Ball, weil Sicherheit für uns wichtig ist!!!**