



19. Mai 2016 - EVG Sicherheitsoffensive

Selbstverteidigung im Alltag – Teil:2!

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

auch der zweite Termin am Donnerstag, 19. Mai 2016 in Bielefeld für die **Selbstverteidigung im Alltag** ist wieder komplett ausgebucht gewesen.

Die zehn Kolleg_innen kamen erneut von den NE-Bahnen: Abellio Rail NRW, Keolis Eurobahn, NordWestBahn NRW, NordWestBahn Nds./Bremen, Transdev Rheinland und der Rurtalbahn.

Zuerst wurden wieder die **theoretischen Grundlagen** (*Körpersprache, Deutung von Körperhaltung, Deutung des Gesichts und nonverbale Kommunikation*) vermittelt. Anschließend kam der **praktische Teil mit diversen Übungen** (*Verhalten in Gefahrensituationen, Achtsamkeitsübungen und alltagstaugliche Selbstverteidigung*).

Auch beim zweiten Training fanden alle Teilnehmer_innen die reale Atmosphäre auf einem **Triebwagen von der NordWestBahn NRW** als gelungen.

Hierfür noch einmal ein herzliches Dankeschön an die Betriebsleitung.

Das zeigt uns doch, dass wir mit dem Thema: „**Sicherheitsoffensive NRW**“ bei den Beschäftigten **„den Nagel auf den Kopf getroffen haben“**.

Auch nach dieser Veranstaltung wünschten sich die Kolleg_innen eine Fortsetzung, mit einer Vertiefungsveranstaltung. Und, dass die **Politik**, die **Aufgabenträger**, sowie die **Polizei**, **gemeinsam mit unserer EVG** diese Probleme offensiv anzugehen, um Verbesserungen herbeizuführen.

Unsere EVG bleibt am Ball, weil Sicherheit für uns wichtig ist!!!