

15.03.2019

# EVG sportlich

## Schwellenläufer starten in Laufsaison



Mit der Teilnahme des Parkhaus P6 Charity Lauf im Ruhrpark Bochum am 15.03.2019 begann für EVG Schwellenläufer David Reinhold (LST Finnentrop/Prins-Trupp Siegen - im Bild links) und Erich Reinhold (Weichenwerk Witten) die neue Laufsaison.

Pro Teilnehmer spendete der Veranstalter zwei Euro an eine Schule aus der Region zur Unterstützung sportlicher Einrichtung. Für jeden Finisher wurde zusätzlich zwei Euro gespendet.

Am Tag des 4,5 Kilometer Laufes starteten insgesamt 151 männliche Läufer sowie 90 weibliche Läuferinnen, sodass sich ein Starterfeld von insgesamt 241 Läuferinnen und Läufer ergab.

Die beiden EVG'ler liefen jeweils drei Runden auf sieben Etagen hoch und wieder herunter.

Die einzigartige Streckenführung beinhaltet neben den kurzen Geraden und vielen Kurven, einen ständigen Tempo- sowie Rhythmuswechsel. Dies bedeutete, dass bei einer Laufstrecke von circa 4,5 Kilometer noch insgesamt 52,5 Höhenmeter hinzukamen.

Doch neben der Fitness hatten die beiden EVG-Mitglieder noch mit dem schlechten Wetter zu kämpfen. Anhaltender Regen und starker Wind sorgten dafür, dass die Laufstrecke im Parkhaus nass und glatt war.

### **EVG Schwellenläufer gaben sich keine Blöße:**

David Reinhold lief mit 20:51 Minuten auf Gesamtplatz 30 der Männer sowie den 4. Platz in seiner Altersgruppe M35. Erich Reinhold lief bei den Männern mit 20:53 Minuten auf Gesamtplatz 31 und schaffte sogar den 2. Platz in der Altersklasse M60.

Doch lange können sich die beiden darüber nicht freuen, denn der nächste Lauf der EVG Schwellenläufer startet in Kürze und wird dem Team wieder alles abverlangen.

### **Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft (EVG)**

Geschäftsstelle Hamm – Willy-Brandt-Platz 7, 59065 Hamm