



21.06.2018

## Physiotherapeutin Cornelia Ohnmacht

Partnerin für „Physio für Dich“ vom Fonds soziale Sicherung

### Endlich auch in Freudenstadt: Physiotherapeutin gefunden

Cornelia Ohnmacht, Schulstraße 13, 72250 Freudenstadt. Telefon: 07441 9503100.

E-Mail: [info@myoreflex-fds.com](mailto:info@myoreflex-fds.com)

### „Physio für Dich“ – Tu Dir was Gutes!

Physiotherapeuten sind ausgewiesene Gesundheitsexperten. Sie haben ein breites und fundiertes medizinisches Wissen u.a. in den Bereichen Bewegungsapparat, Trainingslehre, Herz-Kreislauf-System und Entspannungstechniken. Sie gehen in ihrer Untersuchung und Behandlung ganzheitlich vor, damit alle Aspekte des komplexen Themas Gesundheit berücksichtigt werden. Das physiotherapeutische Maßnahmenpaket „Physio für Dich“ umfasst folgende Leistungen:

#### **Wissen:**

Du wirst physiotherapeutisch untersucht und beraten. Der Therapeut kann hierbei mögliche Einschränkungen am Bewegungsapparat sowie Fehlhaltungen erkennen und Deine Schwachstellen erklären. Dafür werden z.B. die Kraft und Dehnfähigkeit der Muskulatur geprüft, als auch Deine Beweglichkeit getestet. Die Ergebnisse der Untersuchung werden bei der Planung des individuellen Übungsprogramms berücksichtigt.

#### **Entspannung:**

Du erhältst bei der Therapeutin Wärmeanwendungen/Massagen zur Entspannung der Muskulatur.

#### **Nachhaltigkeit:**

Um auch langfristig gesund zu bleiben, erstellt sie gemeinsam mit Dir ein speziell auf Deine Bedürfnisse und Wünsche abgestimmtes Übungsprogramm.

Für Förderberechtigte des Fonds soziale Sicherung ist dieses Gesundheitspaket **kostenfrei** und kann **einmal pro Jahr** in Anspruch genommen werden.

Fülle unter <https://www.fonds-soziale-sicherung.de/foerderantraege/physio-fuer-dich/> den Online-Antrag vollständig aus und sende ihn an den Fonds soziale Sicherung.

Nach Prüfung bekommst Du einen Fördergutschein (Kostenübernahme). Dieser ist für das beantragte Kalenderjahr gültig.

Termin mit der Physiotherapeutin vereinbaren und dann in der Praxis abgeben.

**Dank an Dirk Weinert, Südwestbus Freudenstadt,**  
**der dies möglich gemacht hat!**

Wir leben Gemeinschaft



Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft

Geschäftsstelle • Bahnhofplatz 10 • 76137 Karlsruhe  
Telefon: 0721 350 400 • E-Mail: [karlsruhe@evg-online.org](mailto:karlsruhe@evg-online.org)

2018-06-21\_Physio für Dich - Therapeutin jetzt auch in Freudenstadt.docx

Mitglied:

des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB)  
der Europäischen Transportarbeiter-Föderation (ETF)  
der Internationalen Transportarbeiter-Föderation (ITF)