

Checkliste: Gesund bleiben

Regelungen aus Tarifverträgen und Betriebsvereinbarungen



Präventionsprogramme	Demografie TV Kapitel 3, Grundlagen für die demografiefeste Gestaltung der Arbeitsorganisation und des Gesundheitsmanagements
5 Tage Freistellung für Gesundheitswoche	Tarifvertrag zur Führung von Langzeitkonten Präambel § 5 Freistellung (2) 2c, (3) 4
3 Tage Freistellung für Gesundheitswoche (Übergang in den Ruhestand)	Vereinbarung zur Förderung des Übertrags von Zeitguthaben in das Langzeitkonto (Förd-Üb-Lzk 2021/2022) § 5 Zweckgebundene Freistellung für Teilnahme an einer Gesundheitswoche ³

Weitere Leistungen



- Erholungsaufenthalte und -reisen**
0821 2427-300 und reservierung@stiftungsfamilie.de
- Mutter-/Vater-Kind-Kur¹**
0800 0600 0800 (gebührenfrei) und moewennest@stiftungsfamilie.de
- Barrierefreier Urlaub**
069 809076-166 und hilfen@stiftungsfamilie.de
- Auszeit für pflegende Angehörige**
0800 0600 0800 (gebührenfrei) Beratung@stiftungsfamilie.de
- Gelassen im Alltag – NEU Stressmanagement Seminar**
0800 0600 0800 (gebührenfrei) Beratung@stiftungsfamilie.de

Weitere Informationen gibt es unter www.stiftungsfamilie.de

Exklusiv für EVG-Mitglieder

- Gesundheitswochen²**
- Fit4life-Aktivtage²**
- Seminare zu Stressbewältigung und Konflikten im Berufsalltag²**
- Gesundheits-Check-ups²**
- „Physio für Dich“²**
- Hilfe bei Stress und Eskalation im Berufsalltag „Gelassen im Alltag“²**
- Zuschuss fürs Fitness-Studio oder den Sportverein²**
(Wahlmodell Fitness)

Weitere Informationen gibt es unter www.fonds-soziale-sicherung.de



- Präventionskurse**
- Aktiv- & Bildungsurlaub**
- Fitness- und Laufkooperationen**

Weitere Informationen gibt es unter www.vdes.org oder 069-2722770

- Bonusprogramm**
Gesundheitsbonus
Mamabonus
Jugendbonus
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen**
- Gesundheitsurlaub**
- Zuschuss für Präventionskurse**
- Reiseschutzimpfungen**
- InfoMedicus: kostenfreie**
Gesundheitshotline und Fachärzt:in
Terminvereinbarung

Weitere Informationen gibt es unter www.bahn-bkk.de oder unter der 0800 22 46 255 (gebührenfrei).

DEVK

- Beratung zu Krankenzusatzversicherung:**
Medizinische Vorsorge, Zahnschutz, Sehhilfen, Naturheilverfahren, Einbettzimmer, Chefärzt:innenbehandlung

Kontakt für Fragen und Hilfe: evg@devk.de

¹ Berechtigung nach §53 der Abgabeordnung.

² Im Geltungsbereich des Fonds

³ Die Arbeitgeberseite hat die Vereinbarung zum 31.12.2022 auslaufen lassen.

Die 3 Tage für die Gesundheitswoche der über 59-Jährigen, würden somit auch entfallen, werden aber aktuell vom Arbeitgeber „übertariflich“ weiter gewährt.