

# Checkliste: Gesund bleiben

## Regelungen aus Tarifverträgen und Betriebsvereinbarungen



<b>Präventionsprogramme</b>	<b>Demografie TV</b> Kapitel 3, Grundlagen für die demografiefeste Gestaltung der Arbeitsorganisation und des Gesundheitsmanagements
<b>5 Tage Freistellung für Gesundheitswoche</b>	<b>Tarifvertrag zur Führung von Langzeitkonten</b> Präambel § 5   Freistellung (2) 2c, (3) 4
<b>3 Tage Freistellung für Gesundheitswoche (Übergang in den Ruhestand)</b>	<b>Demografie TV</b> Kapitel 2 § 3a - Zweckgebundene Freistellung für Teilnahme an einer Gesundheitswoche

## Weitere Leistungen



- Erholungsaufenthalte und -reisen**  
0821 2427-300 und [reservierung@stiftungsfamilie.de](mailto:reservierung@stiftungsfamilie.de)
- Mutter-/Vater-Kind-Kur<sup>1</sup>**  
0800 0600 0800 (gebührenfrei) und [moewennest@stiftungsfamilie.de](mailto:moewennest@stiftungsfamilie.de)
- Barrierefreier Urlaub**  
069 809076-166 und [hilfen@stiftungsfamilie.de](mailto:hilfen@stiftungsfamilie.de)
- Auszeit für pflegende Angehörige**  
0800 0600 0800 (gebührenfrei) [Beratung@stiftungsfamilie.de](mailto:Beratung@stiftungsfamilie.de)
- Gelassen im Alltag – NEU Stressmanagement Seminar**  
0800 0600 0800 (gebührenfrei) [Beratung@stiftungsfamilie.de](mailto:Beratung@stiftungsfamilie.de)

Weitere Informationen gibt es unter [www.stiftungsfamilie.de](http://www.stiftungsfamilie.de)

### Exklusiv für EVG-Mitglieder

- Gesundheitswochen<sup>2</sup>**
- Fit4life-Aktivtage<sup>2</sup>**
- Seminare zu Stressbewältigung und Konflikten im Berufsalltag<sup>2</sup>**
- Gesundheits-Check-ups<sup>2</sup>**
- „Physio für Dich“<sup>2</sup>**
- Hilfe bei Stress und Eskalation im Berufsalltag „Gelassen im Alltag“<sup>2</sup>**
- Zuschuss fürs Fitness-Studio oder den Sportverein<sup>2</sup>**  
(Wahlmodell Fitness)

Weitere Informationen gibt es unter [www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de)



- Präventionskurse**
- Aktiv- & Bildungsurlaub**
- Fitness- und Laufkooperationen**

Weitere Informationen gibt es unter [www.vdes.org](http://www.vdes.org) oder 069-2722770

- Bonusprogramm**  
Gesundheitsbonus  
Mamabonus  
Jugendbonus
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen**
- Gesundheitsurlaub**
- Zuschuss für Präventionskurse**
- Reiseschutzimpfungen**
- InfoMedicus: kostenfreie**  
Gesundheitshotline und Fachärzt:in  
Terminvereinbarung

Weitere Informationen gibt es unter [www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de) oder unter der 0800 22 46 255 (gebührenfrei).

## DEVK

- Beratung zu Krankenzusatzversicherung:**  
Medizinische Vorsorge, Zahnschutz, Sehhilfen, Naturheilverfahren, Einbettzimmer, Chefärzt:innenbehandlung

Kontakt für Fragen und Hilfe: [evg@devk.de](mailto:evg@devk.de)

<sup>1</sup> Berechtigung nach §53 der Abgabeordnung.  
<sup>2</sup> Im Geltungsbereich des Fonds

