



Gerade in besonderen Zeiten: Wir sind für Sie da!

Von heute auf morgen ist das Leben ein anderes. Wir als Unternehmenskasse der Deutschen Bahn bleiben an Ihrer Seite - mit Angeboten, die Sie auch von zu Hause aus nutzen können.

Unsere Angebote für BAHN-BKK-Versicherte

Kostenfrei von zu Hause trainieren

Trainieren Sie im Online-Fitnessstudio Gymondo. Nach der Teilnahme an einem kostenfreien Rückenkurs erhalten Sie zwölf Monate einen kostenfreien Zugang.

www.bahn-bkk.de/gymondo

Für Ihre medizinischen Fragen...

...erreichen Sie täglich rund um die Uhr InfoMedicus, unsere kostenfreie, weltweite Gesundheitshotline. Nutzen Sie InfoMedicus auch für eine Videoberatung.

www.bahn-bkk.de/infomedicus

Anliegen per App erledigen

Mit unserer App können Sie Ihre Post elektronisch empfangen und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen und Anträge einfach mit Ihrem Smartphone an uns schicken.

www.bahn-bkk.de/app

Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von 8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

☎ 0800 22 46 255
✉ service@bahn-bkk.de
🌐 www.bahn-bkk.de

Unsere Angebote für alle DB Beschäftigten

Bewegungseinheiten per App

Die moving App zeigt Ihnen einfache Übungen zur Rückengesundheit und gibt Tipps Stressprävention.

www.bahn-bkk.de/moving-app

Medizinische Beratung per Video-Chat

Wir möchten Ihnen bei einem Corona-Verdacht den Weg in eine Arztpraxis ersparen. Nutzen Sie einmalig einen kostenfreien Video-Chat mit einem Arzt über die Teleclinic.

www.bahn-bkk.de/teleclinic

Die Pflege macht nie Pause

Das Thema Corona bedeutet für pflegende Angehörige und Betroffene gleichermaßen, dass doppelte Vorsicht geboten sein sollte. Wir unterstützen Sie in Ihrer Pflegesituation mit unseren Online-Schulungen.

www.bahn-bkk.de/pflege-online