

Veranstaltungsplan 2. Halbjahr 2025

06. November

„Fit und gesund ins Alter“

Gesundheitstheorie mit praktischen Übungen (mit Bowling)

10:00 Uhr im „Hains“ Freizeitzentrum, An der Kleinbahn 24, Freital

Tagesveranstaltung

max. Teilnehmer: 20; Selbstkostenanteil 20,00 €

10. und 17. November

Verkehrsteilnehmerschulung

13:00 Uhr Volkssolidarität Elbtalkreis, Radebeul-Ost, Sidonienstr. 5 b

Max. Teilnehmer: 25

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung unbedingt erforderlich!

22. September

Entdeckertour Messe-Ostragehege

Treffpunkt: 09:45 Uhr, Messering 6

Voraussetzung: gut zu Fuß

Max. Teilnehmer: 25 Personen

Selbstkostenanteil: 17,00 €

02. Oktober

Besichtigung Energiemuseum Knappenrode

Busfahrt - Tagesveranstaltung

Abfahrt: 8:00 Uhr Bf Freital-Hainsberg Dresdner Str.

Abfahrt: 8:30 Uhr Hbf Bayrische Str.

Max. Teilnehmer: 25

Selbstkostenanteil: 50,00 €

**Die Anmeldung erfolgt über die E-Mail-Adresse – veranst.evg@web.de
oder Tel.-Hotline: 0351 85077954**

11. September und 13. November INFO-Veranstaltung

Ort: Ballhaus Watzke, 01139 Dresden, Kötzschenbroder Straße 1.

Beginn: 14:15 Uhr

Einlass: ab 13:45, Ende gegen 16:30 Uhr

Referent: BKK

Anmeldung über zuständigen SK-Leiter notwendig

Digitaler Alltag

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung, Anwendung der Digitalisierung im Alltag mittels Laptops, Tablet und Smartphon.

Workshop jeden 3. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Sprechstunde jeden 4. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Arbeit und Leben, Könneritzstr. 3 / 2. Etage

Anmeldung und Hilfe: evgsenioren.digital@online.de oder 015228748483

Themen:

September: Einkaufen & Verkaufen im Internet (Marktrecherche, Portale, Anbieter,...)

Oktober: Künstliche Intelligenz (Teil2): Theorie: Varianten der KI in unserem Alltag;
Praxis: Kreative Handhabung von KI-Tools (gemeinsame Übungen)

November: Interessante Apps, um aktiv zu bleiben: (1) unterwegs (Planen, Buchen, Fahren, Wandern,...) (2) Gesundheit & Fitness (Gesundheits-Apps, Vereine & Verbände, Wikis`s

Dezember: Interessante Apps: Unterhaltung, Kunst und Kultur, Downloads, Datensicherung, Datenschutz, Archive