

## Veranstaltungsplan 1. Halbjahr 2025

### 10. Februar

#### „Fit und gesund ins Alter“

Gesundheitstheorie mit praktischen Übungen (Aquagymnastik)

10:00 Uhr im „Hains“ Freizeitzentrum, An der Kleinbahn 24, Freital

Tagesveranstaltung

max. Teilnehmer: 20; Selbstkostenanteil 20,00 €

### 10. und 17. März

#### Verkehrsteilnehmerschulung

13:00 Uhr Volkssolidarität Elbtalkreis, Radebeul-Ost, Sidonienstr. 5 b

Max. Teilnehmer: 25

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung unbedingt erforderlich!

### 11. März

#### Frauentag

Führung Lutherkirche mit anschließender Einkehr in einem Café

Treffpunkt: 13:00 Uhr am Kirchentor

max. Teilnehmer: 20 Personen

Selbstkostenanteil 10,00 €

### 05. Juni

#### Schwarzbachtalbahn

Sonderfahrt, Führung Ausstellungsgelände und Wanderung nach Kohlmühle

Max. Teilnehmer: 20- 25 Personen

Selbstkostenanteil: 15,00 €

### 12. Juni

#### Seniorentag

11:00 – 16 Uhr Ballhaus Watzke

Einlass: 10:30 Uhr

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Die Anmeldung erfolgt über die E-Mail-Adresse – [veranst.evg@web.de](mailto:veranst.evg@web.de)  
oder Tel.-Hotline: 0351 85077954**

### 6. März INFO-Veranstaltung

Ort: Ballhaus Watzke, 01139 Dresden, Kötzschenbroder Straße 1.

Beginn: 14:15 Uhr

Einlass: ab 13:45, Ende gegen 16:30 Uhr

Referent: BKK

**Anmeldung über zuständigen SK-Leiter notwendig**

### Digitaler Alltag

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung, Anwendung der Digitalisierung im Alltag mittels Laptops, Tablet und Smartphon.

**Workshop** jeden 3. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Sprechstunde** jeden 4. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Arbeit und Leben, Könnertitzstr. 3 / 2. Etage

**Anmeldung und Hilfe: [evgsenioren.digital@online.de](mailto:evgsenioren.digital@online.de) oder 015228748483**

**Themen:**

*Januar:* Kommunikation (1): Austauschplattformen (W'App, Telegram, Signal, Netzwerke, Wohnen & Nachbarschaft, ...)

*Februar* Kommunikation (2): Telefonie- und Videotelefonie-Systeme (Senfcall, Zoom, Skype), GEMEINSAMER SENFCALL-TEST (Smartphone, Tablet oder Notebook mitbringen oder aus WhatsApp-Gruppe Link herunterladen)

*März* Gesundheitskarte & Gesundheitsakte: Handhabung, Gesundheits-und Fachportale, Erfahrungen mit Bankgeschäften, Suchmaschinen

*April* Wie mein Leben erleichtert wird (1): Einkaufen & Verkaufen (REWE,AMAZON, Fleurop, booking.com, eventim, ...)

*Mai/Juni* Einsatz künstlicher Intelligenz (Verschiedene Termine & Orte)

*Juni* Ausflug ins ZCOM (Conrad Zuse-Museum) Hoyerswerda