#WEST 01. Juni 2016

Selbstverteidigung im Alltag – Teil:2!

Auch der zweite Termin am Donnerstag, 19. Mai 2016 in Bielefeld für die Selbstverteidigung im Alltag ist wieder komplett ausgebucht gewesen. Die zehn Kolleg_innen kamen erneut von den NE-Bahnen: Abellio Rail NRW, Keolis Eurobahn, NordWestBahn NRW, NordWestBahn Nds./Bremen, Transdev Rheinland und der Rurtalbahn. Zuerst wurden wieder die theoretischen Grundlagen (Körpersprache, Deutung von Körperhaltung, Deutung des Gesichts und nonverbale Kommunikation) vermittelt. Anschließend kam der praktische Teil mit diversen Übungen (Verhalten in Gefahrensituationen, Achtsamkeitsübungen und alltagstaugliche Selbstverteidigung).

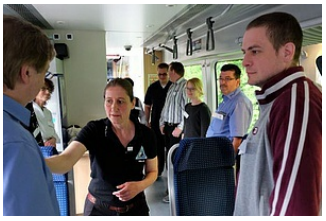
Auch der zweite Termin am Donnerstag, 19. Mai 2016 in Bielefeld für die Selbstverteidigung im Alltag ist wieder komplett ausgebucht gewesen. Die zehn Kolleg_innen kamen erneut von den NE-Bahnen: Abellio Rail NRW, Keolis Eurobahn, NordWestBahn NRW, NordWestBahn Nds./Bremen, Transdev Rheinland und der Rurtalbahn. Zuerst wurden wieder die theoretischen Grundlagen (Körpersprache, Deutung von Körperhaltung, Deutung des

Gesichts und nonverbale Kommunikation) vermittelt. Anschließend kam der praktische Teil mit diversen Übungen (Verhalten in Gefahrensituationen, Achtsamkeitsübungen und alltagstaugliche Selbstverteidigung).

Auch beim zweiten Training fanden alle Teilnehmer_innen die reale Atmosphäre auf einem Triebwagen von der NordWestBahn NRW als gelungen. Hierfür noch einmal ein herzliches Dankeschön an die Betriebsleitung.

Das zeigt uns doch, dass wir mit dem Thema: „Sicherheitsoffensive NRW“ bei den Beschäftigten „den Nagel auf den Kopf getroffen haben“.

Auch nach dieser Veranstaltung wünschten sich die Kolleg_innen eine Fortsetzung, mit einer Vertiefungsveranstaltung. Und, dass die Politik, die Aufgabenträger, sowie die Polizei, gemeinsam mit unserer EVG diese Probleme offensiv anzugehen, um Verbesserungen herbeizuführen.
Unsere EVG bleibt am Ball, weil Sicherheit für uns wichtig ist!



Alle Bilder anzeigen »

Downloads

infodownload.pdf

(PDF, 1.17 MB, Wird in neuem Fenster/Tab geöffnet.)

(/fileadmin/user_upload/newsimport/arbeitswelt/ne_bahnen/aktu