#SÜD #SÜD-WEST 13. Januar 2021

Netzwerk 20//45: zahlreiche Aktionen geplant - jetzt mitmachen!

Seit nunmehr zwei Jahren arbeitet das Netzwerk 20//45 im EVG Kontext, um den Kolleginnen und Kollegen neue Angebote des Mitmachens zu ermöglichen und ihre Themen aufzugreifen.

Vieles ist seit der ersten Umfrage in der Zielgruppe passiert: Auftaktveranstaltungen in allen Regionen, Veranstaltungen zu den Themen Gesundheit, Bildung, Sicherheit und Absicherung, Baufinanzierung, Familie und vielen anderen Themen. Wir waren vor Ort und haben den Kolleginnen und Kollegen zugehört, wir haben gemeinsam mit euch die neuen Fonds-Leistungen entwickelt und umgesetzt.

Auch personell hat sich bei uns schon einiges verändert. Wir sehen das als Chance, denn jeder neue Kopf in unserem Team, bedeutet auch wieder neue Ideen und die Notwendigkeit die eigenen Arbeitsweisen zu hinterfragen. Unser Netzwerk lebt von den Ideen und dem Mut neues auszuprobieren, deshalb haben wir bewusst darauf verzichtet, mit den gleichen Veranstaltungen durch

die Regionen zu ziehen. Trotzdem wollen wir erkennbarer werden. Deshalb werden wir im nächsten Jahr unsere Aktivitäten unter Schwerpunktthemen sammeln, um euch unsere Arbeit näher zu bringen. Im ersten Quartal steht für uns das Thema Gesundheit und im zweiten Quartal steht das Thema Familie im Mittelpunkt. Dabei lassen wir uns von den Wünschen und Anforderungen der Kolleginnen und Kollegen an moderne Gewerkschaftsarbeit leiten.

Neben den regionalen Aktivitäten, die im Folgenden dargestellt werden, planen wir aber auch zentrale Angebote zum Thema Gesundheit: Im Februar ist eine Smoothie-Challenge bei Facebook und Instagram geplant. Schaut auf den EVG Seiten vorbei und macht mit. Mehrmals wöchentlich präsentieren wir neue Rezepte. So wollen wir uns gemeinsam gesünder ernähren.

Bereits zu Anfang des Jahres schalten wir die Anmeldung für eine Gesundheitswoche für unsere Zielgruppe frei. Dabei wollen wir die Kursangebote an eure Bedürfnisse anpassen und wir kommen natürlich auch vorbei.

Im März bieten wir euch außerdem noch Online-Veranstaltungen zum Thema „Sicher unterwegs“ und Ruf Robin an, damit wir uns gegenseitig helfen können, falls währende der Arbeit etwas passiert und unsere oder die Gesundheit der Kolleginnen und Kollegen gefährdet ist.

Aktivitäten in den Regionen Süd-West & Süd

Wir sind auch weiterhin an euren tollen Ideen und Wünschen dran die ihr uns so zahlreich zukommen habt lassen und wollen auch zu Zeiten von Corona sehen das wir euer Netzwerk voranbringen und somit eure Wünsche und Ziele auch in diesen schwierigen Zeiten unterstützen!

Natürlich haben wir uns den Umständen angepasst und haben daher für euch Angebote geschaffen, die ihr auch im HomeOffice gut nutzen konntet. Ein ganz großes Anliegen war es euch gewesen zum Thema Immobilien mehr zu erfahren und mehr unabhängige Möglichkeiten zu erhalten!

Im Jahr 2021 wollen wir genau darum mit euch eine Virtuelle Grüne Wiese starten wo sich alles ums Thema Immobilien dreht. Hier könnt ihr euren Wissen, neue Ideen und alles was euch auf der Seele brennt einbringen und euer Wohnnetzwerk von Eisenbahner für Eisenbahner dazu starten und ausgestalten.

Das Thema Wohnen und Immobilien ist auch in Zukunft weiter präsent daher ist natürlich jeder herzlich eingeladen sich dem Wohnnetzwerk anzuschließen! Sei dabei und melde dich gerne bei uns wenn du mehr zu dem Thema erfahren möchtest oder bestenfalls ein Teil davon sein willst.

Termine für dieses Event bekommst du bei deinen 20/45 Netzwerkerinnen Franziska Ackermann und Nathalie Linke, dort kannst du dich auch direkt anmelden und dir einen Platz sichern. Wir freuen uns auf dich.

Deine 20//45-Netzwerkerinnen

"Fit durch die Schicht"
In Kooperation mit der BAHN-BKK zeigen wir euch die besten Tipps und Tricks, um fit und gesund die Schichtarbeit zu meistern.

- Donnerstag, 21.01.2021 um 16:30 Uhr
- Dienstag, 09.02.2021 um 16:30 Uhr

"So stärkt du deine Gesundheit!
"Wir stellen dir die besonderen Leistungen der BAHN-BKK vor und beantworten deine Fragen.

- Dienstag, 02.02.2021 um 16:30 Uhr
- Donnerstag, 18.03.2021 um 16:30 Uhr

"Clever gewürzt ist halb gewonnen!“
Die Experten der BAHN-BKK zeigen den Einfluss von Lebensmitteln auf das Immunsystem und geben dir Infos und Rezepte für eine stärkende Ernährung.

- Donnerstag, 18.02.2021 um 16:30 Uhr
- Dienstag, 09.03.2021 um 16:30 Uhr

„Der Säbelzahntiger lebt!“
Hier zeigt dir die BAHN-BKK, was bei Stress passiert – und wie du ihm entkommst.

- Donnerstag, 04.03.2021 um 16:30 Uhr
- Dienstag, 30.03.2021 um 16:30 Uhr

Aufgrund der Corona-Pandemie planen wir alle Events als Onlineveranstaltung über MS-Teams.

Du möchtest dabei sein? Dann melde dich direkt bei unserer 20//45-Netzwerkerin an: franzi@dein-fonds.de (javascript:linkTo_UnCryptMailto('ocknvq,htcpbkBfgkp\/hqpfu0fg');) und Nathalie Linke: Nathalie@dein-fonds.de (javascript:linkTo_UnCryptMailto('ocknvq,PcvjcnkgBfgkp\/hqpfu0fg');)