

#WEST 19. März 2019

Laufsaison für EVG-Schwellenläufer gestartet

Am vergangenen Freitag hat die Laufsaison für die EVG-Schwellenläufer David Reinhold (LST Finnentrop/Prins-Trupp Siegen) und Erich Reinhold (Weichenwerk Witten) begonnen. Auftakt war der Parkhaus P6 Charity-Lauf im Ruhrpark Bochum.



Pro Teilnehmer spendete der Veranstalter zwei Euro an eine Schule aus der Region zur Unterstützung sportlicher Einrichtung. Und für jeden Finisher gab es zusätzlich zwei Euro obendrauf.

An diesem 4,5 Kilometer Lauf starteten insgesamt 151 männliche Läufer sowie 90 weibliche Läufer, sodass sich ein Starterfeld von insgesamt 241 Läufer ergab.

Die beiden EVG'ler liefen jeweils drei Runden auf sieben Etagen hoch und wieder herunter. Die einzigartige Streckenführung beinhaltet neben den kurzen Geraden und vielen Kurven, einen ständigen Tempo- sowie

Rhythmuswechsel. Das bedeutet, dass bei einer Laufstrecke von circa 4,5 Kilometer noch insgesamt 52,5 Höhenmeter hinzukamen.

Doch neben der Fitness hatten die beiden EVG Mitglieder noch mit dem schlechten Wetter zu kämpfen. Anhaltender Regen und starker Wind sorgten dafür, dass die Laufstrecke im Parkhaus nass und glatt war. Doch die EVG Schwellenläufer gaben sich keine Blöße: David Reinhold lief mit 20:51 Minuten auf Gesamtplatz 30 der Männer sowie den 4. Platz in seiner Altersgruppe M35. Erich Reinhold lief bei den Männern mit 20:53 Minuten auf Gesamtplatz 31 und schaffte sogar den 2. Platz in der Altersklasse M60.

Doch lange können sich die beiden darüber nicht freuen, denn der nächste Lauf der EVG Schwellenläufer startet in Kürze und wird dem Team wieder alles abverlangen.

Downloads



Aushang

(PDF, 271.84 KB, Wird in neuem Fenster/Tab geöffnet.)

(/fileadmin/user_upload/19-03-19-
PM_Hamm_Schwellenlaeuer.pdf)