

# Fit in den dritten Lebensabschnitt – demnächst auch in Eze sur mer!

Die Seminarreihe Fit in den dritten Lebensabschnitt ist eine Erfolgsgeschichte. In diesem Jahr erproben wir etwas Neues: Fit-Seminare in unserem Gewerkschaftshaus in Eze sur mer.



Recht und Finanzen, aktiv leben und fit bleiben, Vorsorge, Wohnen und Pflege, Gewerkschaftsmitglied bleiben - beim Wechsel aus dem aktiven Berufsleben in den Ruhestand sind zahllose Dinge zu bedenken. Darauf bereiten wir mit den Fit-Seminaren vor.

In diesem Jahr nun finden erstmals drei dieser Seminare als Pilotprojekt in unserem Gewerkschaftshaus in Eze sur mer an der Côte d'Azur statt. Die Veranstaltungen dauern jeweils von Samstag bis Samstag; sie enthalten neben

Seminarbausteinen zu den genannten Themen auch ein attraktives Rahmenprogramm, so u.a. eine Weinprobe, einen Kurs in mediterranem Kochen und Ausflüge in die herrliche Umgebung von Eze.

Wer teilnehmen möchte, sollte gut zu Fuß sein! Die Umgebung von Eze ist z. T. sehr bergig!

- Termine: 5.-12. März, 5.-12. November, 3.-10. Dezember
- Voraussetzung: Du bist EVG-Mitglied und stehst kurz vor dem Eintritt in den Ruhestand bzw. befindest dich in der Freistellungsphase der Altersteilzeit. Und du bist in einem Unternehmen beschäftigt, in dem der SozialsicherungsTV gilt.
- Kosten: Für dich trägt der Fonds soziale Sicherung die Kosten für den Aufenthalt in Eze und das Seminar- und Freizeitprogramm. Dein:e Partner:in kann für eine Zuzahlung von 319 € teilnehmen. An- und Abreise organisierst du selbst.

Interesse? Dann melde dich hier an: [www.eva-akademie.de](http://www.eva-akademie.de) (<http://www.eva-akademie.de>) oder [anne.westphal@eva-akademie.de](mailto:anne.westphal@eva-akademie.de) ([javascript:linkTo\\_UnCryptMailto\('ocknvq,cppg0yguvrjcnBgxc\/cmcfgokg0fg'\);](mailto:anne.westphal@eva-akademie.de)) bzw. 030 - 308 75175