

Frauen fordern Gesundheit am Arbeitsplatz!

Der Forderungskatalog der Eisenbahnerinnen aus den vier deutschsprachigen Ländern ist umfangreich

Ergonomie - Wir fordern:

1. Weg mit der Annahme, dass alle Menschen 1.85 m lang und 80 kg schwer sind
2. eine Arbeitsplatzgestaltung unter Beachtung der Bedürfnisse von Frauen
Arbeitsmittel für Frauen, die von Frauen getestet werden
3. Arbeitsplätze, die Frauen angepasst werden und nicht umgekehrt
4. Trageversuche von Arbeitsbekleidung von Frauen durch Frauen
5. Teilnahme von Frauen an allen Entscheidungen, die sie betreffen

Bewegung - Wir fordern:

1. professionelle Anleitung zur körperschonenden Arbeit
2. Einführung von Gesundheitsmaßnahmen während der Arbeitszeit zum Erhalt, zur Kräftigung und Entspannung

Arbeitsmedizin - Wir fordern:

1. Arbeits- und GesundheitsmedizinerInnen, die speziell in der Gendermedizin ausgebildet sind
2. mehr Frauen in den Arbeitssicherheitsausschüssen
3. ausreichender Einsatz von SozialarbeiterInnen in den Betrieben und Verwaltungen
4. professionelle Anleitung zur körperschonenden Arbeit
5. Einführung von Gesundheitsmaßnahmen während der Arbeitszeit zum Erhalt, zur Kräftigung und Entspannung

Sozialräume - Wir fordern:

1. saubere und gepflegte Sozialräume

2. ausreichende Pausen- und Ruheräume
3. geschlechtergetrennte Sanitäreinrichtungen
4. Entspannungsräume

Umgang - Wir fordern:

1. Schutz vor Gewalt am Arbeitsplatz
2. gegenseitige Achtung und respektvollen Umgang als wichtigen Aspekt in der Unternehmenskultur
3. solidarisches miteinander statt gegeneinander

Ernährung - Wir fordern:

1. ausgewogene, gesunde und bezahlbare Speiseangebote
2. abgestimmte Kantinen/Casino-Öffnungszeiten zu den Arbeits-/Schichtzeiten

Arbeiterrhythmus - Wir fordern:

1. ein Arbeitspensum, das sich an der durchschnittlich möglichen Arbeitsleistung orientiert
2. eine altersgerechte Beschäftigung
3. familienfreundliche flexible Arbeitszeiten